



GETRÄNKE

WARME GETRÄNKE

BIO KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso / Ristretto / Lungo	2,00
Extra Shot	0,70
Espresso Doppio	2,70
Espresso Macchiato	2,30
Café Crema	2,20
Americano	2,30
Cappuccino	2,90
Flat White	3,30
Latte Macchiato	3,70
Hausgemachte heiße Schokolade	3,90
Schoko Schock: hausgemachte Schokolade mit Espresso	4,40

BIO TEESPEZIALITÄTEN

Schwarz, Grün, Waldkräuter, Brennnessel, Rooibos-Vanille, Tigertee	2,90
Frisch: Ingwer & Apfel / Minze & Ingwer	3,70
NANA Minze, China Oolong	3,70

BIO SUPERFOODS LATTE

Morning Power: Maca, Guaraná, Kakao	4,50
Matcha Chai: Bio-Matcha, Zimt, Kardamon	4,20
Kurkuma Latte / Rote Bete Latte	4,20
Masala Chai	3,90

** 5% Rabatt auf Take Away Getränken bei eigenem Becher

IMMUNITY BOOSTER

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE AUS BIO-OBST UND GEMÜSE 0,3L

Wilde Möhre: Möhre, Süßkartoffel, Apfel, Ingwer, Öl	4,90
Goldener Apfel: Apfel, Möhre, Kurkuma, Cayenne, Öl	
Fire Starter: Ingwer, Kurkuma, Rote Bete, Apfel, Cayenne, Öl	

BIO SHOTS 5CL*

Ingwer-Zitrone / Kurkuma-Möhre / Feuershot	2,90
--	------

SÄFTE & SCHORLEN

VOELKEL 100% DEMETER DIREKTSAFT 0,2 / 0,4L

OBST

Apfel / Orange / Ananas /	2,70 / 4,50
Apfel-Aprikose-Pfirsich / 7 Zwerge Kindersaft	

GEMÜSE

Rote Bete / Möhre / Fitness Cocktail / Feldfrischer Gemüsesaft	2,70 / 4,50
--	-------------

OSTMOST STREUOBST 0,33L

Apfelsaft	3,40
Schorlen: Apfel-Minze, Apfel-Johannisbeere, Apfel-Rote-Bete, Paradies	3,20

BIO CHARITEA 0,33L

Rooibos-Passionsfrucht Tee / Mate Ginger zuckerfrei / Mint zuckerfrei	3,20
---	------

WASSER

KOMBUCHA 0,2L / 0,4L

hausgemachter fermentierter grüner Tee: Natur oder Fruchtig	2,90 / 4,70
---	-------------

BIO MINERALWASSER RHEINSBERGER PREUSSENQUELLE 0,5L

Still / Classic	3,50
-----------------	------

BIO KOKOSWASSER MORGENLAND 0,25L

	3,30
--	------

* 1 Euro Pfand pro Fläschchen.

** 5% Rabatt auf Take Away Getränken bei eigenem Becher



SPEISEN

SWEET MORNING

Bananenbrot Muffin

Euro

2,90

DATYS Brownie

Süßkartoffelbrownie mit DATYS Aufstrich

3,50

Avobeere Schichtcreme

im Glas* mit Himbeeren, Avocado, Datteln, Mandelmus und Joghurt Alternative

5,50

Overnight Oats

im Glas* mit glutenfreien Haferflocken, Joghurt Alternative, Mandeln und Erdbeeren

4,90

Erdbeer- oder Himbeer Joghurt Alternative mit Granola

im Glas* mit Erdbeeren, Joghurt Alternative und Granola nach Wahl (Blaubeere, Apfel-Zimt, Maca oder Kakao)

4,90

Süßes Brotfrühstück

2 Scheiben Protein Brot, 1 Bananenbrot, DATYS Aufstrich, Rohkostmarmelade, Yoghurt Alternative, Obst

7,90

*3,00 Euro Pfand pro Gläschen

HEARTY MIDDAY

Euro

Brot mit Aufstrichen

Drei Scheiben hausgebackenes glutenfreies Brot, Erbsen Guacamole, Hummus, Rote Bete - Meerrettich Chutney, Cashew Frischkäse Alternative

8,90

Vitamin-Bowl mit Curry-Tempeh

Salatgurke, Tomaten, Möhren, Paprika, grüner Salat, im Glas* mit Kalamata-Oliven, Berberitzen, Curry-Tempeh, Olivenöl-Zitronen-Dressing, frisches Protein Brot

7,90

Protein-Bowl mit Weichkäsealternative

im Glas* mit Quinoa, Erbsen Guacamole, Tomaten, Möhren, Kalamata-Oliven, getrocknete Tomaten, Käsealternative, Olivenöl-Zitronen-Dressing, frisches Protein Brot

9,90

Avocado-Brot mit Cashew Parmesan

Zwei Scheiben hausgebackenes glutenfreies Brot, Avocado, Cashewparmesan, Rote Bete - Meerrettich Chutney und Chashew Frischkäse Alternative

7,90

Käsevariationen - Brot

Käsealternativen auf drei Scheiben selbstgebackenem glutenfreiem Brot mit Rote Bete - Meerrettich Chutney, Chashew Frischkäse Alternative und Cashew-Parmesan

9,90

"Wie-Eiersalat" von Thore Hildebrandt

serviert im Glas* mit frischem Protein Brot und kleinem Salat

7,90

Marinierter rauchiger Karotten-Laxx von Thore Hildebrandt

dazu Teff- / Buchweizen-Blini mit Dill-Frischkäse Alternative und kleinem Salat

8,90

*3,00 Euro Pfand pro Gläschen



DESSERTKREATIONEN

RAW PETITS

Rohkost Pralinés mit verschiedenen Geschmácken und Superfoods

Elvis – weiÙe & dunkle Schokolade

Sophia – wilde Blaubeere & Aronia

James – Maca, Guaraná & Haselnuss

Marilyn – Ananas, Lucuma & Berberitze

Thor– Schoko-Erdnuss & Salted Caramel

Brigitte – Karotte & weiÙe Schokoladencreme

BLISS BALLS

Carrot Cake / Muffin / Snickery

Erdbeer-Pastinaken Tarte

Euro

2,50

1,70

4,20

AUFSTRICHE IM GLAS, CA. 150 / 215 GRAMM

Euro

DATYS* Kakao

4,90 / 5,90

DATYS* Haselnuss-Kakao

5,90 / 6,90

DATYS* Kakao-Guaraná

6,90 / 8,90

DATYS* Haselnuss-Kakao-Maca-Guaraná

7,90 / 9,90

Erbsen Guacamole

3,90 / 4,90

Hummus

3,90 / 4,90

Rote Bete - Meerrettich Chutney

3,90 / 4,90

BROT & KÁSE ALTERNATIVE

Ganzes glutenfreies Brot (ca. 500 gr. /1000 gr.)

4,90 / 8,90

-Bestellung am Vortag

Protein Brot

Buchweizenmehl, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Haselnüsse, Mandeln, Chia-Samen, Agavendicksaft, Kokosöl

Schwarzkümmel Brot

Buchweizenmehl, Kürbiskerne, Leinsamen, Chia-Samen, Flohsamenschalen, Brotgewürz, Kartoffeln

D`free Weichkáse Alternative 100 gr.

7,90

Natur / Paprika & Bärlauch, mit BB 12 Probiotika

 @trivitysweets
WWW.TRIVITYS.COM



*Die Basis vom DATYS sind Datteln oder Aprikosen, je nach Wahl.

** 5% Rabatt auf den Aufstrichen bei eigener Verpackung